

**CENTRUL NATIONAL DE FORMARE SI PERFECTIONARE A ANTRENORILOR**  
**CURS INSTRUCTOR SPORTIV (29 aug. – 08 sept.2022)**

ZIUA / ORA	LUNI <i>29 august</i>	MARȚI <i>30 august</i>	MIERCURI <i>31 august</i>	JOI <i>01 septembrie</i>	VINERI <i>02 septembrie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 - 11	<b>DESCHIDERE</b>	<b>Pedagogie</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>Comunicare</b>		
11 – 13	<b>Management</b>	<b>Pedagogie</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>T.A.S.</b>	<b>Comunicare</b>		
13 – 15	<b>Management</b>			<b>T.A.S.</b>			
15 – 16	<b>Anatomie</b>	PRACTICA	PRACTICA	<b>Fiziologie</b>			
16 – 18	<b>Anatomie</b>	PRACTICA	PRACTICA	<b>Fiziologie</b>			

ZIUA / ORA	LUNI <i>05 septembrie</i>	MARȚI <i>06 septembrie</i>	MIERCURI <i>07 septembrie</i>	JOI <i>08 septembrie</i>	VINERI <i>09 septembrie</i>	SÂMBĂȚĂ	DUM.
09 – 11	PRACTICA	<b>Igiena Nutritie</b>	Masuri de prim ajutor	PRACTICA			
11 - 13	PRACTICA	<b>Igiena Nutritie</b>	Masuri de prim ajutor	PRACTICA			
15 – 17	<b>Legislatie</b>	PRACTICA	PRACTICA				
17 – 19	<b>Legislatie</b>	PRACTICA					

**EAȘALONAREA MODULELOR DE ÎNVĂȚĂMÂNT**

MODULUL I	T.A.S.- Teoria antrenamentului sportiv	- 10 ore	Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	Anatomie - Fiziologie	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL III	Igiena Nutritie	- 4 ore	- Prof. ANGHEL Mihai
MODULUL IV	Pedagogie sp.	- 4 ore	- Prof. GHERGHISAN Alina
MODULUL V	Management	- 4 ore	- Prof. ILIE Alexandru
MODULUL VI	Comunicare	- 4 ore	- Prof. STEREA Anita
MODULUL VII	Masuri de prim ajutor	- 4 ore	- Prof. Dr. CHIROSCA Aliona
MODULUL VII	Legislatie	- 4 ore	- Prof. MEDEI Camelia
MODULUL VI	Lectii practice	- 20 ore practica	- Prof. CULEVA Alexandru